

Всесвітній день здоров'я.

Вчитель фізичної культури Бойко Б.С., разом з учнями 8 класу активно підтримують і пропагують здоровий спосіб життя.

Рухова активність і позитивний настрій – запорука міцного здоров'я та гармонійного розвитку кожного учня.

Обираємо здоров'я разом!

Класними керівниками 1–4 класів, Ротай О.Д., Солдан Т.А., Хоменко Н.С., Подолян А.В., було проведено урок-змагання «Нумо, хлопці та дівчата!», приурочений до Всесвітнього дня здоров'я.

Під час заходу учні із захопленням брали участь у різноманітних естафетах, рухливих іграх та конкурсах, демонструючи спритність, витривалість і командний дух.

Змагання пройшли у веселій та дружній атмосфері, подарувавши дітям заряд позитивних емоцій і гарного настрою.







З нагоди Всесвітнього дня здоров'я вчителем фізичної культури Бойко Б.С., було проведено просвітницький урок-здоров'я.

Під час заняття учні дізналися більше про складові здорового способу життя, важливість щоденної фізичної активності, правильного харчування та збереження психічного благополуччя. У доступній та цікавій формі було обговорено, як корисні звички впливають на самопочуття і які прості кроки допомагають зміцнювати здоров'я щодня.

