

Тиждень психічного здоров'я.

В Україні немає дітей, яких тим чи іншим чином не торкнулася б війна.

В рамках Всеукраїнської програми [ментального здоров'я «Як ти?»](#) та Всесвітнього дня психічного здоров'я, практичним психологом школи було проведено просвітницький захід із здобувачами освіти «Здорова нація – сильна країна!» з використанням різноманітних технік і навичок, які допоможуть дітям повернути стійкість та впоратися зі страхом, панічною атакою, розрізнити та вивільнити агресію в безпечний спосіб, знайти самопідтримку, коли сумно, а також розслабитися, щоб налаштуватися на відпочинок.